



Menschen mit Lernschwierigkeiten  
beraten und machen Mut  
zur Selbstbestimmung



***PEER BERATUNG***

**GLEICHE BERATEN GLEICHE**

[www.mensch-zuerst.at](http://www.mensch-zuerst.at)



## **WORUM GEHT'S?**

Du sprichst mit jemandem, der ähnliche Erfahrungen gemacht hat wie du.

Die Berater kennen sich gut aus und haben Schulungen gemacht.

**Gemeinsam findet ihr Lösungen, die zu dir passen. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.**

**Themen können sein:**

- Alltag mit Assistenz
- Wohnen und selbständig leben
- Ausbildung und Arbeit
- Freundschaft, Beziehung, Sexualität
- Selbstbewusstsein, Gefühle, Ängste
- Eigene Rechte vertreten

Für Menschen mit Beeinträchtigungen, die sich Austausch und Unterstützung wünschen.

**Melde dich – wir sind für dich da!**

## **RUF AN!**

Festnetz: 05523 20 20 40

Mobil: 0664 235 77 62



**GUTSCHEIN FÜR EINE  
BERATUNG!**