

# Peerberatung Gleiche beraten Gleiche

Wir beraten Menschen  
mit Lernschwierigkeiten



## Was heißt Peerberatung?

Gleiche beraten Gleiche. Das heißt Menschen mit Lernschwierigkeiten beraten Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Unsere Berater haben Lernschwierigkeiten. Wir wollen nicht geistig behindert genannt werden. Lernschwierigkeiten zu haben bedeutet für uns, dass wir Unterstützung und mehr Zeit im Leben brauchen. Zum Beispiel: Unterstützung zum Planen, in der Freizeit, bei Problemen und um Entscheidungen zu treffen. Wir arbeiten in unserem Tempo.

Weil wir selbst eine Behinderung haben, haben wir manchmal ähnliche Erfahrungen und können uns gut einfühlen. Wir verwenden leichte Sprache.



# So machen wir eine Beratung

Ein Berater oder eine Beraterin von Mensch Zuerst redet mit Ihnen. Wir reden zum Beispiel über:

- Probleme
- Wünsche und Träume
- Ziele
- Veränderungen, die passieren oder über andere Dinge die Ihnen wichtig sind.

Alles was wir reden ist geheim.

Wir haben Schweigepflicht.

Das heißt, dass der Berater von Mensch Zuerst nichts weiter sagt was sie uns erzählen.



# Was macht ein Berater oder eine Beraterin:

- der Berater hört Ihnen zu
- stellt Fragen, wenn Sie nicht mehr weiter wissen.
- findet heraus welches Thema für Sie am wichtigsten ist.
- Gibt Ihnen Informationen
- macht Vorschläge oder zeigt Ihnen verschiedene Möglichkeiten auf.



- macht Ihnen Mut zur Selbstbestimmung.
- unterstützt Sie, die nächsten Schritte zu planen.

Der Berater hat einen Unterstützer. Er unterstützt den Berater. Er stellt Fragen, macht Zusammenfassungen, zeichnet und schreibt wichtige Punkte auf.

Der Berater hat einen Unterstützer.

Der Unterstützer unterstützt den Berater. Er stellt Fragen, macht Zusammenfassungen, zeichnet und schreibt wichtige Punkte auf.

## Was tun, wenn Sie Peerberatung möchten?

Wenn Sie Interesse an einer Peerberatung haben dann melden Sie sich bei uns. Schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an.



## Beim Telefongespräch machen wir aus:

- Wann und wo wir uns treffen?
- Wir unterstützen Sie, dass Sie zu uns kommen können. Wenn das für Sie nicht möglich ist können wir auch zu Ihnen kommen.



Mensch Zuerst Vorarlberg  
Am Garnmarkt 7  
6840 Götzis



05523 20 20 40



[vorarlberg@mensch-zuerst.at](mailto:vorarlberg@mensch-zuerst.at)

